

Eliminar las pulgas en la casa

Por Dr. Michael F. Potter, profesor de extensión en la entomología urbana
Universidad de Kentucky—Escuela de Agricultura

Las pulgas causan incomodidad para los animales domésticos y para las personas. Una picadura de pulga puede provocar irritación o picazón intenso en una persona o animal muy sensible. Más que media de las condiciones dermatológicas que requieren el auxilio veterinario resultan de las pulgas. Para el control exitoso, sea necesario tratar la casa, las mascotas y el patio.

Hechos importantes sobre las pulgas:

- Pulgas adultas (la fase que pica, la que se pueden ver a simple vista) pasan la mayoría del tiempo en el animal, no en la alfombra o moqueta. Por eso el tratamiento de las mascotas en conjunción con su ambiente es una medida esencial para eliminar las pulgas en la casa.
- Pulgas adultas ponen los huevos (hasta 50 cada día) en las mascotas. Sin embargo, los huevos se caen muy pronto del animal, en la alfombra, debajo de los cojines de muebles y dondequiera pasa tiempo el animal. Los propietarios de vivienda deben enfocarse las medidas del control en estas áreas.
- Después de eclosionarse, los huevos de pulgas se desarrollan en larvas pequeñas que parecen como lombrices. Las larvas se quedan escondidas en las fibras de la moqueta, debajo de los cojines de muebles, y en otros lugares protegidos. Las larvas se alimentan principalmente de los excrementos (sangre secada) de las pulgas adultas que acumula con los huevos en áreas de los animales domésticos.
- Antes de madurarse, las larvas se transforman en pupae, dentro de un capullo sedoso. Las pupae se quedan dentro del capullo por dos a cuatro semanas, a veces más. El capullo es resistente a los insecticidas. Por eso se ven a veces unas pulgas adultas por un período extendido, aun cuando se han tratado la casa y las mascotas.

Tratamiento de la casa

Si no se tratan el espacio de las mascotas, dejarán pasar más que noventa porcentaje de la población desarrollando de las pulgas, incluyendo los huevos, las larvas y las pupae. Si la mascota pasa mucho tiempo dentro de la casa, se deben tratar también el interior de la casa. Antes del tratamiento, el propietario de mascota debe:

1. Remover todos los juguetes, ropa, y artículos guardados del suelo, debajo de las camas, y en los armarios. Esta medida es esencial para hacer todas áreas accesibles al tratamiento.
2. Remover toda la comida y los platos de mascotas. Cubra las peceras, y desconecte los aereadores.
3. Lavar, lavar de seca o destruir toda la ropa de cama que pertenece a las mascotas
4. Pasar la aspiradora—esta medida remueve muchos de los huevos, larvas y pupas que desarrollan en la casa. Pasar la aspiradora también estimula las pulgas inmaduras a salir más pronto de sus capullos que son resistentes contra los pesticidas. La aspiradora mejora la penetración de los pesticidas, porque las permite alcanzar las bases de las fibras de alfombra donde viven las pulgas desarrollando. Limpia minuciosamente, especialmente en las áreas donde las mascotas se descansan o duermen. No olvide pasar la aspiradora a lo largo de los bordes del cuarto y debajo de los muebles, cojines, camas y alfombras. Después de usar la aspiradora, cierre herméticamente la bolsa de la aspiradora en otra bolsa de basura, y deséchese en un recipiente afuera de la casa.

La aplicación de los insecticidas

Una vez que las pulgas son establecidas en una casa, casi siempre es necesario usar los insecticidas para controlar la infestación. Siempre lea y siga las instrucciones de la etiqueta en el envase de los pesticidas. Aparte de la persona haciendo la aplicación, todas las personas y animales deben quedarse afuera de la casa durante el tratamiento. **Las personas y las mascotas no deben tocar las superficies hasta que la aspersión de pesticidas ha secada.** Esto puede durar varias horas, depende del tipo de alfombra, ventilación y método de aplicación. Abrir las ventanas o apague un ventilador o acondicionador del aire después del tratamiento acelera el secar y minimizar el olor.

Muchos productos diferentes son disponibles para el tratamiento en casa. Las formulaciones más efectivas contienen ambos una química que mata las pulgas adultas (por ejemplo, Permethrin) y un regulador de crecimiento insecto (como methoprene o pyriprooxyfen) que es necesario para suprimir los huevos, larvas y pupas. Los propietarios de mascotas necesitan leer cuidadosamente las “ingredientes activas” en la etiqueta del producto para determinar si el producto tiene la “adulticida” y el regulador de crecimiento insecto. Unos ejemplos de productos que tienen ambos son “Raid Flea Killer Plus”®, “Siphotrol Plus”®, “Bio Flea Halt”™, y “Fleatrol”®. La mayoría de los propietarios de vivienda se encuentra que las formulaciones de aerosol son más fáciles de aplicar que las líquidas. Además, los productos aerosoles

que se pueden dispersar por mano—y por eso, dirigir debajo de las camas, muebles, etc.—suelen ser más efectivos que los nebulizadores o bombas contra los insectos, que se accionan en el centro del cuarto.

Es esencial que la aplicación sea minuciosa e incluya todas áreas del desarrollo de las pulgas. Se deben tratar las alfombras y moqueta, debajo de todas camas y muebles, y debajo de los cojines donde duermen las mascotas. Preste atención particular a las áreas donde las mascotas pasan mucho tiempo, porque éstas son las áreas donde se congregan la mayoría de huevos, larvas y pupae. Por ejemplo, si el gato duerme en un armario, o se esconde debajo de la cama, **hay que tratar** esos lugares, si no, el problema persistirá. Suelos de madera noble o de baldosa no requieran tratamiento, pero se deben pasar la aspiradora sobre estas superficies.

Se pueden anticipar a ver unas pulgas por dos semanas o más después del tratamiento. A condición de que se trataron inicialmente todas áreas infestadas, estas pulgas sobrevividas son adultas eclosionadas nuevamente, que aún no han sucumbido al insecticida. En vez de tratar la casa de nuevo, seguir pasando la aspiradora. Como notado anteriormente, pasar la aspiradora estimula la pupae que están dentro sus capullos resistentes contra los insecticidas, causándolas a eclosionar y estar en contacto con las químicas más pronto. Trampas para las pulgas, como las que utilizan la luz y las tablas de pegamiento para atraer y capturar las adultas, pueden ser útiles, *pero no eliminarán una infestación sin el uso de otros métodos.* Si se ven las pulgas adultas por más que dos a cuatro semanas después del tratamiento, sea necesario tratar otra vez la casa y las mascotas.

Tratamiento de los animales domésticos

Es importante para tratar la mascota en conjunción con la casa, preferentemente el mismo día. Las pulgas adultas pasan casi la vida entera en el animal—no en la alfombra. Las pulgas continuarán molestando a las mascotas no tratadas. Los animales pueden también transportar las pulgas desde afuera hacia adentro, eventualmente eliminando la eficacia de los insecticidas aplicados en la casa.

Un veterinario o el propietario pueden tratar la mascota. Los veterinarios pueden prescribir una variedad de formulaciones disponibles. Muchos productos proveen solo alimento temporal contra las adultas que pican—unos duran por tan poco como unas horas a unas semanas. Sin embargo, dos productos nuevos, suministrados por veterinarios, controlan mejor las pulgas adultas: “Advantage” dura por un mes, y “Frontline” por tres meses. Unos productos contienen un regulador de crecimiento de insectos, los “IRG”, que impiden que los huevos eclosionen cuando las pulgas se los ponen en el

animal (por ejemplo, Raid Flea Killer Plus, Ovitrol Plus®, y Bio Spot™). Para la prevención conveniente y prolongada, dos opciones efectivas son Ovitrol® Flea Egg Collar (un collar para la mascota), o Program®, administrado oralmente a las mascotas en forma de pastilla. Ambos productos son disponibles a las oficinas de veterinarios.

Siempre lea la etiqueta del producto. Ciertas formulaciones se pueden usarlas solo en los perros, y otros enumeran procedimientos específicos para los perritos y gatitos. No trate las mascotas con los mismos productos que se use para tratar la moqueta o el patio. Como mencionado anteriormente, es importante que se mantengan alejadas las mascotas de la moqueta u otras superficies tratadas, hasta que la aspersión ha secada completamente.

Para resumir, es muy importante remover las pulgas de las mascotas para eliminar una infestación en la casa. Sin embargo, los propietarios de mascotas han que tratar también el ambiente de los animales domésticos. **Solo el tratamiento de las mascotas no eliminará las pulgas en la casa.**

Tratamiento del patio

La mayoría de los problemas de pulgas en Kentucky se puede eliminar por tratar la mascota y el interior de la casa. En casos cuando las mascotas pasan mucho tiempo afuera, sea necesario tratar también el patio. Una manera de determinar si el patio es infestado es para caminar afuera, alrededor de la casa, mientras llevando calcetines blancos, a las rodillas. Si hay pulgas presentes, se puede verlas contra el fondo blanco de los calcetines.

Se debe enfocar el tratamiento afuera para eliminar pulgas en las áreas donde se descansan, duermen y corren las mascotas. Por ejemplo, en las casetas de perros, debajo de la terraza, a lo largo de la valla y al lado de la fundación. Es poco probable que sea necesario tratar el patio total o áreas abiertas expuestas al sol. Las formulaciones de insecticidas que contienen chlorpyrifos (como Dursban) o permethrin son un tanto efectivas para el tratamiento afuera. Éstas se pueden aplicar con un aspersor de manguera. Se pueden mejorar la supresión prolongada de las pulgas que infestan casetas de perros u otras áreas afuera con formulaciones que contienen un regulador del crecimiento de los insectos como methoprene o pyriproxyfen. Los propietarios de vivienda que faltan el tiempo para controlar la infestación ellos mismos pueden pedir los servicios de una compañía para el control de plagas.

Traducido por Megan Potter