

SUGERENCIAS PARA LAVAR LA ROPA CONTAMINADA POR PESTICIDAS

Antes de empezar

- Después de usar pesticidas, quítese toda la ropa y póngala en una bolsa plástica. Mantenga la bolsa cerrada hasta la hora de lavarla. Al sacar la ropa de la bolsa, trate la bolsa de la misma manera como si fuera un envase vacío de pesticida.
- Utilice guantes impermeables mientras manipula la ropa contaminada por pesticidas.
- Lave diariamente la ropa cuando aplique diariamente pesticidas. Haciéndolo de esta forma, el residuo de pesticidas será más fácil de quitar e impedirá la acumulación de este en la ropa.

Pre-enjuague

- Use uno de estos tres métodos:
 1. Enjuague en forma separada la ropa en una tina o caneca. Deseche el agua en la alcantarilla.
 2. Moje la ropa con manguera afuera de la casa. Evite las áreas donde juegan los niños o los animales domésticos.
 3. Prelave la ropa contaminada en la lavadora con detergente.
- Enjuague las prendas dos veces antes de lavarlas. El enjuagar antes de lavar es efectivo especialmente para remover las partículas de pesticidas de la ropa cuando se ha usado pesticida en forma de polvo.

Lavada

- Lave las prendas en forma separada del resto de la ropa de la familia
- Lave conjuntamente las prendas que están contaminadas con el mismo pesticida

El tamaño de la lavada

- No lave muchas prendas a la vez.

El nivel del agua

- Use el nivel más alto en la lavadora. Esto permite que el agua enjuague o remueva completamente el pesticida de la tela, y no se acumule más residuos de pesticidas en la ropa.

Temperatura del agua

- Use el agua del ciclo caliente en la lavadora, al menos 60° Celsius
- Use el ciclo de enjuague del agua caliente/ tibio.

- Evite el uso del agua fría porque no es efectivo en remover los pesticidas de la ropa

El ciclo para la lavada

- Use el ciclo normal de 12 minutos en la lavadora

Detergente

- Use un detergente fuerte
- Use la cantidad recomendada en las instrucciones del paquete
- Escoja el tipo de detergente dependiente del tipo de pesticida que contaminó la ropa. Detergentes líquidos y fuertes son más efectivo que otros detergentes en remover pesticidas que vienen en forma de emulsionados concentrados. Este tipo de pesticidas tienen una base oleosa o aceitosa, y estos detergentes líquidos y fuertes son conocidos por su capacidad de remover el aceite. Los detergentes granulares son efectivos en remover pesticidas (en forma de polvo) que son solubles en agua.

Aditivos

Ni el blanqueador ni el amoniaco remueven los pesticidas. Se puede usar como ayuda en la lavada o como desinfectante, pero nunca juntos.

Lavados múltiples

- Lave la ropa muy contaminada por lo menos dos veces

Secado

- Para evitar la contaminación de la secadora, seque las prendas colgándolas afuera en el patio si es posible. La luz del sol puede descomponer muchas pesticidas.

Enjuague de la lavadora

- Para enjuagar la lavadora vacía, pásela por otro ciclo total con agua caliente y detergente. Limpie también el material que uso para pre-enjuagar. Estas precauciones impiden la contaminación de la ropa de la familia con residuos de pesticidas.

Lavado de otros artículos

- Después de uso, limpie bien por dentro y por afuera todo lo que sea lavable incluyendo botas, guantes, sombreros, gafas protectoras, y delantales. Use agua caliente y detergente.

Otras sugerencias

Como muchas pesticidas varían en la composición física y química, las recomendaciones dadas aquí y que han sido basadas en investigación en este folleto, son generalizadas. Para obtener información sobre pesticidas específicos, póngase en contacto con su oficina de Extensión del condado local.

- Se ha encontrado que la aplicación de almidón sobre la superficie de tela actúa como trampa de pesticidas. Los estudios de investigación también indican que el uso de almidón puede optimizar la remoción de pesticidas cuando la ropa contaminada es lavada.
- Sea conciente de cuándo y cuáles tipos de las pesticidas se usan
- Lleve siempre los guantes impermeables para evitar la exposición de la piel al pesticida mientras manipula la ropa contaminada.
- Queme o entierre las prendas saturadas con pesticida concentrado o pesticidas que son muy tóxicos. Quítese la ropa y póngala inmediatamente en una bolsa plástica. Cierre la bolsa herméticamente. Después de lavar la ropa, deseche la bolsa vacía y los envases vacíos de pesticida.
- Quítese la ropa contaminada en áreas externas o a la entrada de la edificación. Si ha usado una pesticida granular, sacuda la ropa afuera. Vacíe los bolsillos, los puños y los dobladillos.
- Mantenga alejada la ropa contaminada del resto de la ropa de la familia. Investigaciones han mostrado que el residuo de pesticidas puede ser pasado desde las prendas contaminadas hacia otras prendas si se lavan y guardan juntas.
- Use siempre la misma ropa cuando manipula insecticidas. Mantenga la ropa contaminada alejada del resto de la ropa, antes, durante y después de lavarla.
- Quítese la ropa contaminada, incluyendo la ropa interior, tan pronto como pueda. Dúchese y lávese el pelo antes de ponerse ropa limpia.

Para la información sobre cómo escoger la ropa apropiada para llevar cuando deba usar pesticidas, póngase en contacto con su oficina de Extensión del condado local.

Escrito por Linda Heaton, Especialista de extensión en textiles y calidad de agua.

Traducido por Megan Potter y Alvaro Romero